

Ekologiczne zabawy:

- „Czapeczka” – marsz z gazetą na głowie, tak aby nie upadła.
- „Wokół gazety” – marsz wokół gazety, na przerwę (uderzenie w bębenek) zatrzymujemy się i kucamy na gazecie.
- Przeskoki nad gazetą (obunóż, na jednej nodze).
- Siad klęczny – gazeta leży przed dzieckiem. Dłonie oparte na gazecie – przesuwanie gazety (do przodu, do tyłu), powrót do pozycji wejściowej.
- „Rolki” – Kartony ułożone pod stopami, naśladujemy jazdę na rolkach.
- „Jazda na gazecie” – (siad na gazecie lub kartce A4, odpychanie się kończynami dolnymi i górnymi).
- Zgniatanie gazety w kulkę - przekładanie papierowej kulki z dłoni do dłoni, pod kolaniem itp.
- „Skrętoskłony” – „leniwa ósemka”. W rozkroku kreślenie leniwej ósemki poczynając od lewej nogi.
- W leżeniu przodem, tyłem przekładanie papierowych kul z dłoni do dłoni.
- Popychanie papierowych kulek czołem w marszu na czworakach.
- Podrzucanie, chwytanie kulek.

Wykorzystanie plastikowych nakrętek do zabawy:

• Układanki z plastikowych nakrętek

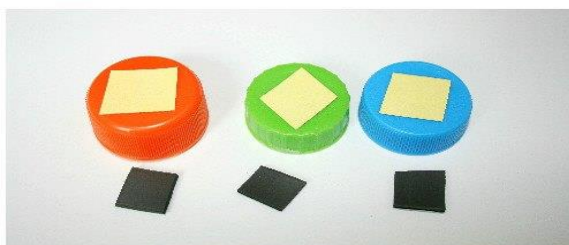
Nakrętki można po prostu układać, wystarczy zebrać ich dużą ilość i dzieci będą miały zagwarantowane długie chwile kreatywnej zabawy. Może to być tworzenie liter, sylab, cyfr, sekwencji, dowolnych obrazków.



- Stempelki z plastikowych nakrętek



- Magnesy do układania z nakrętek



- **Kolaże z nakrętek**

Wystarczy klej na gorąco lub klej introligatorski by tworzyć piękne, wielkoformatowe dzieła, kolaże, obrazy.



- **Liczmany z nakrętek**

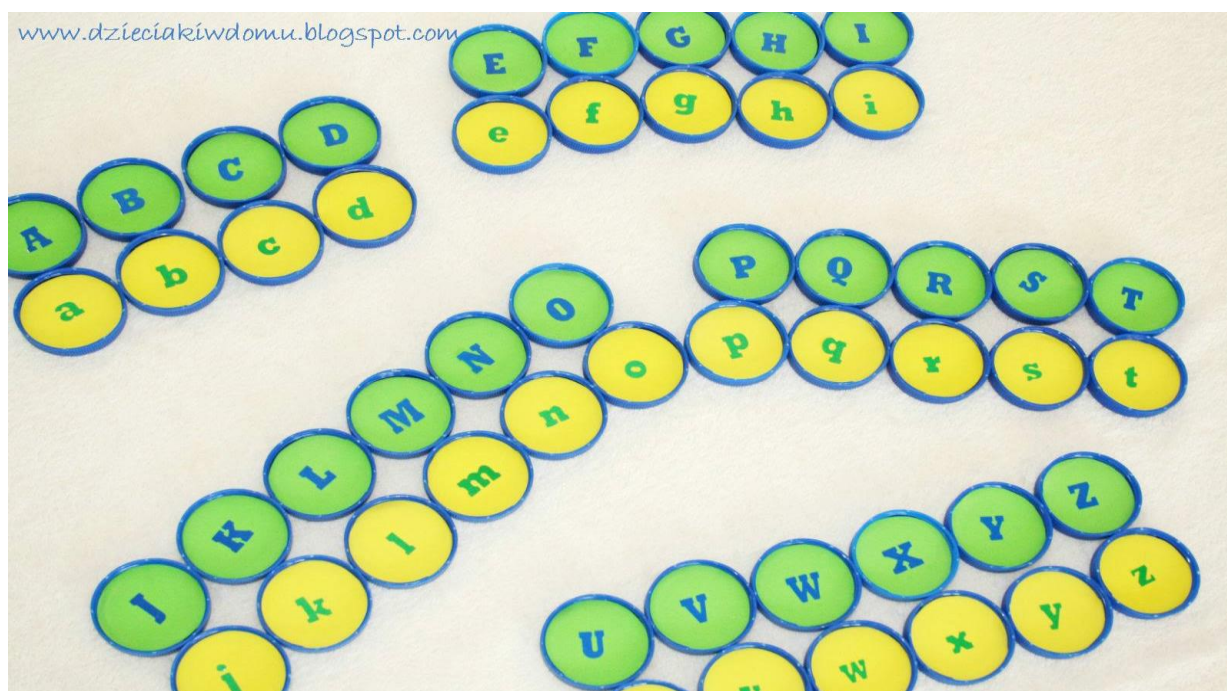
Plastikowe nakrętki doskonale nadają się jako liczmany do matematycznych zabaw i zadań.



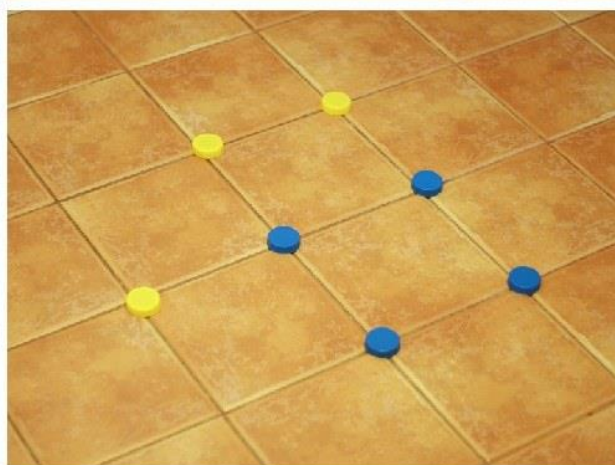
- **Memory kolory**



- **Memory literki**



- Gra w kwadraty



- Prace plastyczne z nakrętek na różne okazje



- **Tablica z nakrętek – ćwiczenie małej motoryki**

Tablica z nakrętek to świetna zabawa, a zarazem ćwiczenie małej motoryki, dopasowywania według kształtu i koloru.



- **Węże z nakrętek**



- Paleta do farb



- **Nakrętki na cele charytatywne**

Zbieranie nakrętek to wspaniały sposób na to, aby zachęcić nasze dzieci do pomagania innym oraz dbania o środowisko.



Zaprowadź dzieci do pojemników, tak, by zabrały wszystkie odpady

Źródło:

<https://dzieciakiwdomu.pl/2016/01/jak-kreatywnie-wykorzystac-plastikowe-nakretki-w-pracy-i-zabawie-z-dziecmi.html>

<https://przedszkouczek.pl/2020/04/12/milosnicy-przyrody/>

<https://www.schwytanechwile.pl/2016/10/zabawy-matematyka-z-plastikowymi.html>

<https://przedszkouczek.pl/wp-content/uploads/2020/03/KodowanieOdpady.pdf>